


MODALITATEA MODALIDAD	KATEGORIAK CATEGORIAS	NAFARTXARTELA TARJETA NAVARRA	FEDME TXARTELA TARJETA FEDME
A Espainia, Andorra, Frantziako Pirinioak, Portugal, Maroko España, Andorra, Pirineo Francés, Portugal, Marruecos	Helduak Mayores =>18 urte años	67,30 €	78,90 €
	Gazteak Juveniles 14-17 urte años	26,00 €	31,60 €
	Haurrak Infantiles < 14 urte años	16,00 €	17,20 €
	Txangozaletasuna, kanpamentuak, martxa eta xendazaletasuna, nordic walking (goi-mendian ibiltzea ez dago barnean). Excursionismo, campamentos, marcha y senderismo, marcha nórdica (sin incluir la alta montaña en ningún caso).		
B Espainia, Andorra, Frantziako Pirinioak, Portugal, Maroko España, Andorra, Pirineo Francés, Portugal, Marruecos	Helduak Mayores =>18 urte años	72,95 €	84,55 €
	Gazteak Juveniles 14-17 urte años	32,00 €	37,60 €
	Haurrak Infantiles < 14 urte años	18,00 €	19,20 €
	Txangozaletasuna, kanpamentuak, martxa eta xendazaletasuna, eskalda-murrua, kanikrossa, alpinismoa, mendia eta goi-mendia, eskalada, trokarteak, mendi lasterketak, espeologia, elur-erraketak, mendi-eskia, ferrata-bideak, ipar martxa, mendiko snowa eta splitboard. Excursionismo, campamentos, marcha y senderismo, rocódromo, canicross, alpinismo, montaña y alta montaña, escalada, barrancos, carreras por montaña, espeleología, raquetas de nieve, esquí de montaña, vías ferratas, marcha nórdica, snow de montaña y split board.		
C Espainia, Europa, Maroko España, Europa, Marruecos	Helduak Mayores =>18 urte años	129,30 €	140,90 €
	Gazteak Juveniles 14-17 urte años	67,40 €	73,00 €
	Haurrak Infantiles < 14 urte años	31,80 €	33,00 €
	B modalitateko jarduera berberak. Las mismas actividades que en la modalidad B.		
D Mundu guztia. Todo el mundo.	Helduak Mayores =>18 urte años	202,00 €	213,60 €
	Gazteak Juveniles 14-17 urte años	109,60 €	115,20 €
	Haurrak Infantiles < 14 urte años	54,00 €	55,20 €
	B modalitateko jarduera berberak. Bidaia polarrak eta 7.000 metrotik gorakoak ez daude barnean. Las mismas actividades que en la modalidad B. No cubre las expediciones polares, ni las montañas de más de 7.000 m.		
E	Bidaia polarrak eta 7.000 metrotik gorako espedizioak Expediciones polares y montañas de más de 7.000 m.	732,50 €	744,10 €
	Gehigarriak Suplementos		
	Alpetar eskia eta telemark (iraupen-eskia barnean) Esquí alpino y telemark (incluye fondo)	45,00 €	
	Iraupen-eskia Esquí de fondo	9,00 €	
Mendi txirindularitza BTT	27,00 €		
Snowboard	63,00 €		
Pyrenaica	aldizkaria revista	12,00 €	
Udazkeneko aseguru (urria, azaroa eta abendua) Seguro de otoño (octubre, noviembre y diciembre)	Helduak Mayores =>18 urte años	48,75 €	60,35 €
	Gazteak Juveniles 14-17 urte años	29,35 €	34,95 €
	Haurrak Infantiles < 14 urte años	24,75 €	26,95 €
	B modalitateko jarduera berberak. Las mismas actividades que en la modalidad B.		
	Istripua Espainian gertatuz gero 902 13 65 24 en caso de accidente en España Istripua atzerrian gertatuz gero 91 581 18 28 en caso de accidente en el extranjero		
ADARTIA artekaritza	946 613 497	Correduría ADARTIA	

Me he accidentado ¿Qué hago? Istripua izan dut. Zer egingo dut?

- 1** LLAMA a Mapfre PARA DAR EL PARTE DE ACCIDENTE al teléfono:

España - 902 13 65 24
Extranjero -91 581 1828
- 1** DEITU Mapfrera, ISTRIPUAREN BERRI EMATEKO:

Espainiatik - 902 13 65 24
Atzerritik - 91 581 1828
- 2** MAPFREK ESPEDIENTE ZENBAKI BAT EMANGO DIZU (istripu agirian gehitu beharrekoa), eta zer osasun zentrotara joan behar duzun adieraziko dizu.
- 2** MAPFRE TE PROPORCIONARÁ UN NÚMERO DE EXPEDIENTE (que deberás incluir en el parte de accidente) y te informará del centro médico al que debes acudir.
- 3** NECESITARÁS UN PARTE DE ACCIDENTE. Puedes solicitarlo en las oficinas de Federación, o descargártelo en nuestra web: www.nafarmendi.org
- 3** ISTRIPU AGIRI BAT BEHARKO DUZU. Federazioaren bulegoetan eska dezakezu, edo gure web orritik jaitsi: www.nafarmendi.org
- 4** DEBES ACUDIR AL CENTRO MÉDICO CONCERTADO aportando el PARTE DE ACCIDENTE.
- 4** HITZARTUTAKO OSASUN ZENTRORA JOAN beharko duzu, eta ISTRIPU AGIRIA aurkeztu.



CENTROS CONCERTADOS:
Clínica San Fermín - Pamplona
Clínica Universidad de Navarra - Pamplona
Centro Médico Asistencial La Ribera - Tudela

HITZARTUTAKO ZENTROAK:
San Fermín Klinika - Iruñea
Nafarroako Unibertsitateko Klinika - Iruñea
La Ribera Laguntzarako Osasun Zentroa - Tudera

5 **IMPORTANTE:** NO debes IR A los centros de la SEGURIDAD SOCIAL salvo por causas de Urgencia Vital. En caso contrario no se te abonará la factura.

5 **GARRANTZITSUA:** EZ duzu GIZARTE SEGURANTZAKO zentroetara joan behar, non eta bizitza arriskuan ez dagoen. Bestela, ez dizugu faktura ordainduko.

RECUERDA QUE:

- Desde el momento en que realizas el parte de accidente, estás de BAJA DEPORTIVA. Sólo un médico podrá darte el ALTA para que puedas seguir practicando tu deporte.
- Si no asistes a las citas médicas o rehabilitaciones concertadas, puedes perder tu cobertura asistencial.
- Una vez realizados los trámites del parte de accidente puedes ponerte en contacto con la compañía aseguradora para el seguimiento de los partes o las autorizaciones de pruebas que puedan producirse. Llama al teléfono 902 136 524.
- Guarda en la memoria de tu móvil los teléfonos de contacto con la aseguradora.

GOGORATU:

- Istripu agiria egiten duzun unetik aurrera, KIROL BAJA izango duzu. Mediku batek baino ezingo dizu alta eman, berriz ere kirola egiten has zaitezen.
- Medikuaren hitzorduetara edo hitzartutako errehabilitazio saioretara azaldu ezean, laguntza estaldura gal dezakezu.
- Istripu agiria iren izapideak egin ondoren, aseguru etxearekin harremanetan jar zaitetze, agiriei jarraipena egiteko edo egin beharreko probetarako baimenak emateko. Deitu 902 136 524 telefono zenbakira.
- Gorde zure sakelako telefonoaren memorian aseguru etxearekin harremanetan jartzeko zenbakiak.

800 DUKALO KIROL KLUBA:
Urb. Eguzkialdea, 6 | 31791 SUNBILLA
urkoituarte@hotmail.com

ARESO KIROL ELKARTEA
Elizurantz z/g | 31876 ARESO
948 60 45 45 / 649 20 53 10
kirolmankomunitatea@gmail.com
kirolmank.blogspot.com.es/

A. D. DE ISABA / IZABAKO K. E.:
Bormapea, s/n | 31417 ISABA-IZABA |
info@adi-ike.com | www.adi-ike.com

A. D. TTUTTURRE:
Mitxausenea Kultur Etxea,
31870 LEKUNBERRI | www.ttutturre.com |
ttutturrekirolelkaratea@gmail.com

AEZKOA K. E.:
Santa María s/n | 31671 ARIBE
info@aezkoakirolelkaratea.com

ALTSASUKO MENDIGOIZALEAK:
Erkuden, 8 bajo dch
31800 ALSASUA-ALTSASU

ALTXATA KULTUR eta KIROL ELKARTEA:
Andutzeta 15 31760 Etxalar
alxtata@gmail.com

ARRANO BELTZ:
Rocamadour, 25
31400 ZANGOTZA - SANGÜESA

AURRERA K.E.:
Elbarren, 12 | 31880 LEITZA
mendibilaurrera@hotmail.com
www.blogak.com/mendibilaurrera

B.K.E. MENDI TALDEA:
Cendea de Ansoain (Polideportivo
Municipal) | 31013 BERRIOZAR
bkemendia@yahoo.es

BMTski.net:
Lurbeltzeta, 48-2º iz
31180 ZIZUR MAYOR-ZIZUR NAGUSIA
bmtski.net@gmail.com

BOMBEROS DE NAVARRA:
Carretera Zaragoza, 31, 3ª planta
31191 CORDOVILLA

C. C. M. TXURREGI INTERSPORT:
IRABIA:
Pº Donantes de Sangre, 18-esc. 5 bajoA
31015 PAMPLONA-IRUÑEA

C. D. AGERRA MENDI TALDEA:
Bidasoa, 47 | 31780 BERA
agerramendi@gmail.com

C. D. ALEGRÍA DE IRUÑA:
Jarauta, 61 bajo
31001 PAMPLONA-IRUÑEA
alegriadairuna@yahoo.es

C.D. ANTISOAINGO MENDI ESKOLA:
Lapurbide, 4 7ªa | 31013 ANTISOAIN
antsoaingo.m.e@gmail.com

C.D. ARALAR MENDI:
Pz.San Juan, 3 | 31840 UHARTE ARAKIL
uhartearakil-beriaín@hotmail.com

C. D. CIUDAD DEPORTIVA AMAYA:
Sección de Montaña | Beloso Bajo, s/n
PAMPLONA-IRUÑEA

C. D. FILIAL RONDA NORTE 19:
Bizkarmendia, 2 | 31600 BURLADA
carlos@fitness19.es

C. D. IBAIGORRI:
Mayor, 33 | 31260 LERIN

C.D. IRATI SALAZAR:
Rochapea, 16 | 31690 EZKAROZ
665 28 07 53

C. D. IRRINTZI:
El Carmen, 8-bajo
31001 PAMPLONA-IRUÑEA

CD MUGA MENDI TALDEA:
C/ Paulino Caballero, 27 bajo
31003 PAMPLONA
info@muga.com | 948 15 14 26

C. D. NAVARRA:
Jarauta, 78 | 31001 PAMPLONA-
IRUÑEA | nke@cdnavarra.com |
www.cdnavarra.com

C. D. OBERENA:
Sebastián Albergo, 1 |
31006 PAMPLONA-IRUÑEA
monte@oberena.org | www.oberena.net

C. D. TRIATLON TRIZURKO:
Plaza de los Olmos, 6 - 3º D
31180 ZIZUR MAYOR-ZIZUR NAGUSIA
trizurko@gmail.com

C. D. UDABERRI:
Karrikestu, 2
31820 ETXARRI ARANATZ

C. D. URROZTARRA
La Ermita | 31420 URROZ VILLA
cdurroztarra@gmail.com

C. D. ZABALARTE:
Larrañeta Kalea | 31830 LAKUNTZA
lakuntza.aralar@gmail.com
www.lakuntza-aralar.com

C. M. AMESKOAZARRA:
San Miguel s/n | 31271 ARANARACHE
ameskoazarra@yahoo.es

C. M. ARBAIUN:
C/ De Paco, 7 | 31454 BIGUEZAL

C. M. de NOAIN
Av. La Lostra, 1 | 31110 NOAIN
noaingomenditaldea@gmail.com

C.M. ESTELLA:
San Veremundo, 3 -1. D
31200 ESTELLA-LIZARRA
www.estellamendizale.com

C.M. GARDATXO MENDI TALDEA:
C/ Joaquín María Gastón, 15
31210 LOS ARCOS
gardatxo2015@hotmail.com

C. M. HAIZKIBEL:
El Soto, s/n | 31191 ESKIROZ

C. M. IRATXO:
Trinidad, 2 | 31860 IRURTZUN
iratxomendi@gmail.com
www.iratxoelkaratea.com

C. M. LA MESA:
Arenal, 7 | 31587 MENDAVIA
cmlamesa@hotmail.com

C. M. LA PEÑA AZAGRESA:
Huerta Santa María, 41 - 31560 AZA-
GRA - cmpazagresa@hotmail.com

C. M. MARMOTTRAIL:
C/ Río Irati, 15-alto B | 31110 NOAIN

C. M. MIKAEL: C/ Bergamín, 17-1º
31003 PAMPLONA-IRUÑEA

C.M. SANGÜESA:
C/ San Sebastian, 16
31400 ZANGOZA-SANGUESA

C. M. SCOUTS C.N.E. ESKAUTAK: NMT:
N.M.T.: C/ Ferrocarril, 60
31012 PAMPLONA-IRUÑEA
clubmontanascout@gmail.com

C. M. UNIVERSIDAD DE NAVARRA:
Ed. Polidep. - Campus Universitario s/n
31080 PAMPLONA-IRUÑEA -
clubmontana@unav.es

C.S.M. CARCASTILLO:
Norte, 16 | 31310 CARCASTILLO

CLUB DANTZALEKU SAKANA:
Erkuden, 8-1ºdc | 31800 ALSASUA-
ALTSASU | www.dantzalekusakana.com

CLUB LA CABRA MONTESA:
C/ Aldapa | 31192 MUTILVA MUTILOA
mtlacabramontesa@gmail.com

CLUB NATACIÓN PAMPLONA:
Playa Caparroso s/n
31014 PAMPLONA-IRUÑEA
info@clubnatacionpamplona.com

CLUB RIBERA MENDI:
Mayor, 67-2º iz | 31570 SAN ADRIAN

CLUB TENIS PAMPLONA:
Monjardín, s/n | 31006 PAMPLONA-
IRUÑEA | deportes@club-tenis.com

CLUB VALPERTUNA:
Alejandro Orta, 5 | 31512 FONTELLAS

EKAITZA ELKARTEA:
Iarreta, 5 - "Aterpea" | 31790 ARANTZA

ELURMENDI: PAMPLONA - IRUÑEA

EZKABA M.T.: Ezkaba, 11-bajo B
31013 ANSOAIN-ANTSOAIN

G.E.E. KAISKAT:
Calleja Victoria, 2 | 31520 CASCANTE

G. M. ANGILUERREKA:
C/ Landakoa, 2-2º dc | 31430 AOIZ

G. M. ATALAI M.T.:
Apdo. de Correos, 3 | 31530 CORTES

G. M. ATARRABI:
C/ Mayor, 57 | 31610 VILLAVA-ATARRABIA

G.M. DONIBANE-A.S. SAN JUAN:
AD JUAN/DONIBANE KE:
Sancho el Fuerte, s/n | 31011 PAMPLO-
NA-IRUÑEA | donibanemenditaldea@
gmail.com

G. M. EL AGUILAR:
Príncipe de Viana nº 6
31510 FUSTIÑANA | http://senderismo-
atletismo.hazblog.com/

G. M. LARRE:
C/ Saldisebidea 10 | 31172 EGILLOR
(Olo) | haritzak@hotmail.com

G. M. MUSKARIA:
Alberto Pelairola nº 10 bajo
31500 TUDELA | info@muskaria.org |
www.muskaria.org

G. M. SAIOA:
Yerga, nº 41 | 31591 CORELLA
gmsaioadecorella@gmail.com
www.gmsaioa.com

GURATZ MENDI:
Elgoien s/n | 31880 LEITZA

HIRU HERRI ATLETIKO TALDEA:
Mayor, 54 - 3º C | 31600 BURLADA
665 593 669

HUMICLIMA SPORT:
Pq- Emprs. La Estrella, C/ Berroa, nave 9
| 31192 TAJONAR

IBARGOIRAR MENDIZALE TALDEA:
Baleztena Etxea, Azkarraga Auzoa
31750 DONAMARIA
ibargoiramendizale@gmail.com

IGANTZIKO BILTOKI ELKARTEA:
Piedadeko Auzoa, 31B | 31790 IGANTZI

IXOSTIA MT:
31008 PAMPLONA-IRUÑEA

IZARBE MENDI TALDEA:
Plaza Mena s/n (Antiguo Ayto).
31100 PUENTE LA REINA
izarbemt@gmail.com

KARRIKESTU M.T.:
Karrikestu Elkarte | 31820 ETXARRI
ARANATZ | karrikestu@gmail.com

LARRAÑETA M.T.: Burundabide Kalea,
1 beheko solairua | 31820 ETXARRI
ARANATZ | larrameta@gmail.com

PAUSOKA MENDI TALDEA:
Sanguesa, 29 - 4º A | PAMPLONA-IRUÑEA

PAZ DE ZIGANDA M.T.:
ELKARTEA: Ermitaldea nº 1
31600 VILLAVA-ATARRABIA

RICARDO VALENCIA M-T.:
Mayor, 67 |
31472 SALINAS DE IBARGOITI | club-
montanaricardovalencia@gmail.com

ROCOPOLIS C. M. y ESCALADA:
Cañada Real, 20 Centro Empresarial
Sarrío | 31195 BERRIOPLANO
info@rocopolis.com

S.C.R.D. BETI-GAZTE K.J.K.E.:
Beheko Plaza, 9 -1. | 31770 LESAKA

S.D.C. ECHAVACOIZ:
San Raimundo trasera s/n
31009 PAMPLONA-IRUÑEA
echavacoiz@echavacoiz.com

S.D.R.C. ANAITASUNA:
Doctor López-Sanz, 2
31011 PAMPLONA-IRUÑEA

S. M. ALAITZ:
Casa de Cultura | 31300 TAFALLA

S. M. BAZTANGO MENDIGOIZALEAK:
Santiago Kalea, 26-1-er,
31700 ELIZONDO
info@baztangomendigoizaleak.org

S. M. BOSCOS BERRI:
Aralar, 7 | 31002 PAMPLONA-IRUÑEA
boscosberri@hotmail.com

S. M. LARUN M.T.:
Julio Caro Baroja, 2 (Kiroldegia)
31780 BERA

S. M. MUTHIKO ALAIK:
Estafeta, 57 bajo
31001 PAMPLONA-IRUÑEA

S. M. PIRINEOS RONCAL:
Iriarte, 16 | 31416 URZAINKI
http://pirineosroncal.blogspot.com.es/
pirineosroncal@hotmail.com

S. M. ULIBELTZAK:
Lekueder, s/n | 31791 SUNBILLA
ulibeltzak@hotmail.es

S. M. LAGUNAK:
S.M. Lagunak - Sección de Montaña -
31010 BARAÑAIN -
deportes@sociedad-lagunak.com

SAKANA BIZIRIK MENDI TALDEA:
Kaleaundi 25 | 31840 ARRUAZU
sakanabizirikmt@gmail.com | 606 221 225

SOCIEDAD GAZTAROA:
Doctor Labayen, 17 (Karrikagune)
31012 PAMPLONA-IRUÑEA | gazarroa@
hotmail.com | www.gazarroa.es

SUAI SUAI M.T.: Peña Rochapea,
Sección Montaña
Abaurrea Alta, 1
31014 PAMPLONA-IRUÑEA

SUTEGI:
Iparalderantz, 1 | 31809 OLAZTI

TAFALLAKO TRINKETE TALDEA:
Ap. de Correos, 83 | 31300 TAFALLA
info@tafallakotrinkete.com -
www.tafallakotrinkete.com

TRIKIDEAK:
menditrikideak@gmail.com

TTIPI MENDI TALDEA:
Ibaiko Andramari, 5-3º | 31014
PAMPLONA-IRUÑEA

TXANTREA MENDI TALDEA:
Peña Armonía-P. Mª Auxiliadora, s/n
31015 PAMPLONA-IRUÑEA
www.txantreamenditaldea.com

URTXINTXA SAN FERMIN IKASTOLA:
Iruñeko Etorbidea, 7
31190 ZIZUR TXIKIA

www.rutasnavarra.com
C.D. URKULU: Irabia Intersport
C/ Conde Oliveto, 5
C/ Benjamín de Tudela, 2 - Galería
Comercial Hiper Leclerc

XTREME SPORT CLUB:
Pº Sta. Lucía, 104, 3º iz
31012 PAMPLONA-IRUÑEA
xtremesportclub@yahoo.es
646517088 - 606569063

diseñau. Guaike Komunikazioa



Mendi eta Eskalada
Kirolen Napar Federakundea
Federación Navarra de
Deportes de Montaña y Escalada

PRECIOS para LICENCIAS de FEDERAD@S 2016

Anie Hiru Erregeen Mahaia Petrechema Sobarcal Chinebral de Gamueta Bisaurín Rincón de Alano Peña Forca Acherito

FEDERAKIDEen 2016ko LIZENTZIEN PREZIOAK