

III CONCURSO DE

FOTOGRAFIA

DEL DÍA DE LOS CLUBES



El concurso va dirigido a todos aquellos federados que asistan al día de los clubes.

Cada concursante podrá enviar un máximo de tres fotografías a [info@mendinavarra.com](mailto:info@mendinavarra.com) antes del 1 de Noviembre de 2.009, con una calidad mínima de 3 megapíxeles.

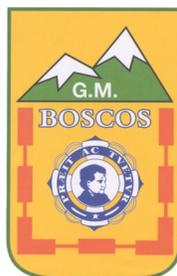
Se establecen los siguientes premios.

- 1.- Licencia Federativa 2010 (\*) y publicación en a la tarjeta FNDME (foto apaisada).
- 2.- Licencia Federativa 2010 (\*).
- 3.- Licencia Federativa 2010 (\*).

(\*) Salvo seguro de expedicionarios que se premiará con el seguro internacional.

El 2 de Noviembre la Junta Directiva, decidirá los ganadores.

  
**ORGANIZA**



**FEDERACIÓN NAVARRA  
DE DEPORTES  
DE MONTAÑA Y  
ESCALADA**

C/ Paulino Caballero, 13-5º

31002 PAMPLONA

Teléfono: 948224683

Fax: 848427835

[info@mendinavarra.com](mailto:info@mendinavarra.com)

[www.mendinavarra.com](http://www.mendinavarra.com)

Diario de  
**Noticias**  
*Eres lo que lees*

 **Nafarroako  
Gobernua**



**LOCALIA**  
CANAL 4 NAVARRA

**SER**

**LEZÁUN**

*25 de Octubre de 2.009*

**VII DÍA DE LOS  
CLUBES DE  
MONTAÑA**



Mendi eta Eskalada  
Kiroletan Nafar Federakundeak  
Federación Navarra de  
Deportes de Montaña y Escalada



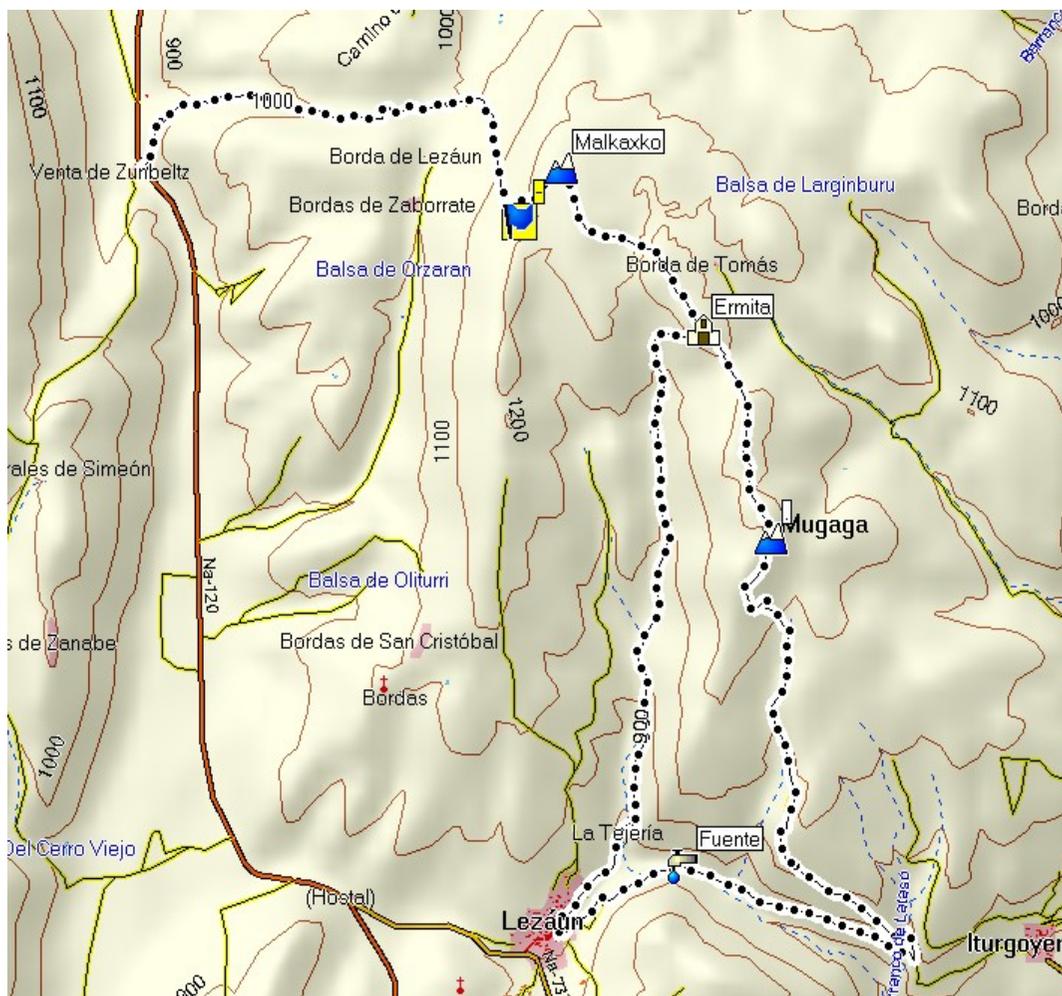
Para celebrar el VII día de los clubes, este año nos recibe Lezáun, municipio de la merindad de Estella, a 41 km. de Pamplona, al pie de las sierras de Andía y Urbasa. Antiguamente pertenecía al Valle de Yerri, del que se segregó en el año 1952 convirtiéndose en ayuntamiento propio e independiente de Yerri. Es uno de los pueblos de más altitud de toda Navarra.

## VII DÍA DE LOS CLUBES - 25 de Octubre de 2.009 — Lezáun

Partimos desde la antigua Venta de Zumbeltz, cruzamos una puerta metálica y tomamos una senda dirección N., atravesamos un pequeño prado y nos adentramos en un hayedo (bonitos ejemplares), hasta alcanzar una vaguada (900 m.) que cruza ascendiendo el bosque en dirección E., hasta alcanzar la cota 1020 m., durante 15 m., el sendero llanea por bosque y terreno rocoso. A partir de aquí abandonamos el sendero con un giro al sur de 90° y empezamos a remontar por un camino evidente que sale del bosque hasta *el Puerto de Malkaxko* (1200 m.) junto al muro de piedra (magnífico balcón sobre la Falla de Zumbeltz, depresión que delimita las Sierras de Urbasa y Andia, amplias vistas). Una vez arriba giramos 90° dirección E. y enseguida nos situamos en la alomada y herbosa *cumbre de Malkaxko* (1235 m.). Desde aquí giramos dirección S.E. y en 15 min. alcanzamos *la ermita de la Trinidad* de Iturgoyen.

### RECORRIDO LARGO

Desde la ermita y en dirección S.E. nos dirigiremos hacia *Mugaga*, cima amplia y rocosa con grandes losas intercaladas con algunas hayas, pronto alcanzaremos su punto más alto (1223 m.). Sin embargo todavía tardaremos 10 minutos hasta llegar al vértice geodésico (1208, amplia panorámica sobre el pirineo, Morche, Sarbil, Izaga, Elomendi, Lokiz, Kodes, Urbasa). Todo el recorrido está por una abertura del muro jalonado por hitos. Desde el vértice, descenderemos y tras bajar 150 m, hasta un camino junto el final del muro de piedra. Aquí desechando el camino, descenderemos en dirección sur por una senda que se introduce en el bosque. Cuando el terreno se despeja al par de hacerse mas vertiginosa la pendiente, el sendero gira al S.E. hasta llegar a una bifurcación que une los pueblos de Lezáun e Iturgoyen (bonito mirador), tomamos la derecha y en 20 minutos nos presentamos en Lezáun.



### RECORRIDO CORTO

El descenso hacia Lezáun se hace muy evidente, desde la ermita buscamos el inicio (w) de la regata que hay a pie de la ermita en la falda de Mugaga. Únicamente tenemos que seguir por la senda que discurre por la seca regata de Arzirin en dirección sur.

En su descenso atravesaremos la Borda de Arzirin (en ruinas) quedando a nuestra Dcha., *La loma de bizkardi* (1096), nos juntamos con el *barranco Inarotz* que desciende por la otra ladera de Bizkardi y al par de una balsa, tomamos un bonito camino que discurre a la Izda. del barranco y que finaliza junto a la antigua tejería. Aquí nos incorporamos al camino de la Trinidad que nos dejara en la parte alta de Lezáun.