



## Kirol Eskalada

2009/10eko Kirol Jokoetako kanpainaren barne, otsailaren 20tik aurrera Kirol Eskalada izango dugu. Kirol Jokoetako beste jardueretan egiten den moduan, Kirol Eskaladan ere parte hartu ahal izateko adinak hurrengo hauek izango dira:

- **"A" Alebinak:** 1998 eta 1999 urteetan jaiotakoak
- **"I" Haurrak** 1996 eta 1997 urteetan jaiotakoak
- **"C" Kadeteak:** 1994 eta 1995 urteetan jaiotakoak
- **"J" Gazteak:** 1992 eta 1993 urteetan jaiotakoak

Jarduera Rocopolisen egingo dugu, Berriobeitiko Sarrio Industrialdeko Cañada Real Kanean dagoena, ondorengo egunetan:

- **Otsailaren 20an, larunbatean** (Ikasteko jardunaldia)
- **Martxoaren 13an, larunbatean** (Ikasteko jardunaldia)
- **Apirilaren 24, larunbatean** (Ikasteko jardunaldia)
- **Maiatzaren 8an, larunbatean** (Sailkatzeko proba)
- **Maiatzaren 29an** (Finala – Nafarroako Txapelketa)

Jarduera bi txandatan egingo da, gehinezko kopurua 75 laguneko izanik. Izen-ematearen ordenaren arabera emango dira plazak. Izena ematen denean, zein ordutegia nahi duten esan beharko dute, Iruñeko ez diren mendi taldeek lehentasuna izango dutelarik.

Ikasteko jardueren ordutegiak izango dira:

- 1. txanda: 9.30etik – 11.30era
- 2. txanda: 12:00etatik – 14:00etara.

Sailkatzeko proba eta finala 9:30etik 14:00etara egingo dira.

**Otsailaren 15a baino lehen**, parte hartu behar duten umeen izenak jakinarazi beharko dizkiguzue [info@mendinavarra.com](mailto:info@mendinavarra.com) helbidean. Izen-ematea, jarduera honetarako egin dugun Excel orrian egingo da.

Martxak eta orientazio probetan parte hartu duetenek ez dute kirol eskalada ordaindu behar izango. Beste jardueretan parte hartu ez dutenentzat, salneurria 5 eurokoa izango da.

**Federatua izatea ezinbestekoa da**. Jarduera guztietan, partaideek Federatu Txartela erakutsi beharko dute.

Sailkatze proban parte hartu ahal izateko, gutxienez bi ikasteko jardunalditan aritu beharko dute. Finalean lehiatzeko, sailkatzeko proban eta bi ikasteko jardunalditan parte hartzea ezinbestekoa da.

Joan-etorriak partaideen kontura izango dira,. Hau da, **EZ DIRA AUTOBUSAK JARRIKO, EZTA JOAN-ETORRIEN KILOMETROAK ORDAINDU ERE.**

Lehendabiziko hiru jardunaldiak ikasteko eta eskaladan hasteko izango dira.

Sailkatzeko proban umeei 2. eskalatuko dute. 5eta 6A graduko bide errezak izango dira.

Maiatzaren 29ko finalean, umeei "Flash" moduan 1. eskalatzea helburua dugu (monitorea nola igoko den ikusiko dute, gero haiek egiteko)

Iazko arrakasta ikusita, aurtengo beste egun bat gehiago eman dugu, heziketa denbora handia hartuz. Martxa eta orientazio probetan parte hartu ari diren umeei eta intersaturik izan daitekeen umeei ere parte hartzeko gonbidapena zabaltzeko eskatu nahi dizuegu.

**Mendi eta Kirolen Eskalada Federakundea – Federación Navarra de Deportes de Montaña y Escalada**

**C/. Paulino Caballero, n.º 13 - 5º - 31002 PAMPLONA-IRUÑA**

**Tel: 948 22 46 83**

**[info@mendinavarra.com](mailto:info@mendinavarra.com) – [www.mendinavarra.com](http://www.mendinavarra.com)**