

BERAKO VII. MENDI MARATOIA
VII MEDIA MARATÓN BERA

17/04/2011

Denboraldia Nafarroako Taldekako Txapelketarekin hasiko da, Berako Maratoi Erdian ospatuko dena. Aurtengoa VII. edizioa izanen da. Pista eta xendatan barrena abiatzen da lasterketa: lehenik Manttaleko tontorra, gero Ibardineko lepoa, ondoren Landagainetatik pasatu eta gero, Larunera igotzeko. Azken igoera hori teknikoagoa da. Jaitsiera beste alde batetik izanen da, igoera baino laburragoa dena. Handik irteera puntura abiatzen da lasterketa, Berako kiroldegira.

irteera/salida: 9:30. Berako kiroldegia

21.000 m

metatutako desnibela: +1.600 - 1.600 m

gehieneko altuera: 910 m

antolatzailea/organización:

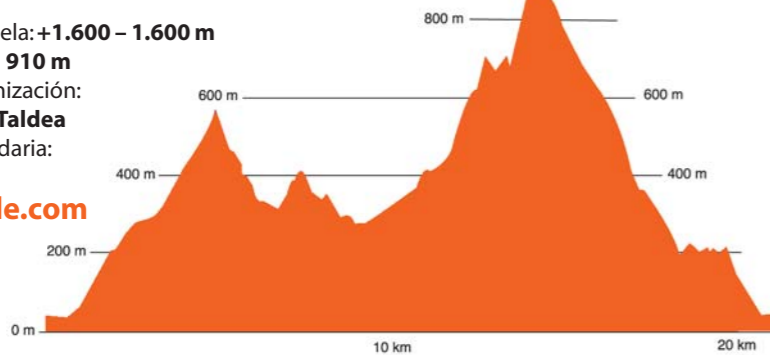
Agerra Mendi Taldea

lasterketako zuzendaria:

Patxi

www.manttale.com

tel. 609 981 147

VII. CAMILLE-EXTREME
ISABA-EZKAURRE

26/06/2011

Esta exigente carrera, vuelve a su fecha original del último fin de semana de Junio, siendo además el Campeonato Navarro Individual. Con un circuito de tramos muy técnicos y siendo Ezkaurre la gran protagonista, también recorrerá los paisajes espectaculares en el bellissimo valle del Roncal.

irteera/salida: 9:00. Isabako frontoia

31.400 m

metatutako desnibela: 3.900 m

gehieneko altuera: 2.047 m

antolatzailea/organización: ADI/IKE

lasterketako zuzendaria:

Ramón Anaut

www.adi-ike.com

adi_ike@yahoo.es

tel. 608 520 587



PRUEBAS COEFICIENTE		II TRIAL SAN CRISTOBAL EZKABA		VIII. LAKUNTZA ARALAR		V. OLATZAGUTIA - URBASA		III KM VERTICAL SAN DONATO		XXXV. MENDIRA JOAN-ETORRIA	
PUESTO	BASE	PUESTO	PTO.	PUESTO	PTO.	PUESTO	PTO.	PUESTO	PTO.	PUESTO	PTO.
1	100	1	148	1	133	1	125	1	105	1	106
2	95	2	143	2	128	2	120	2	100	2	101
3	91	3	139	3	124	3	116	3	96	3	97
4	88	4	136	4	121	4	113	4	93	4	94
5	86	5	134	5	119	5	111	5	91	5	92
6	84	6	132	6	117	6	109	6	89	6	90
7	82	7	130	7	115	7	107	7	87	7	88
8	80	8	128	8	113	8	105	8	85	8	86
9	78	9	126	9	111	9	103	9	83	9	84
10	76	10	124	10	109	10	101	10	81	10	82
11	75	11	123	11	108	11	100	11	80	11	81
12	74	12	122	12	107	12	99	12	79	12	80
13	73	13	121	13	106	13	98	13	78	13	79
14	72	14	120	14	105	14	97	14	77	14	78
15	71	15	119	15	104	15	96	15	76	15	77
16	70	16	118	16	103	16	95	16	75	16	76
17	69	17	117	17	102	17	94	17	74	17	75
18	68	18	116	18	101	18	93	18	73	18	74
19	67	19	115	19	100	19	92	19	72	19	73
20	66	20	114	20	99	20	91	20	71	20	72
21	65	21	113	21	98	21	90	21	70	21	71
22	64	22	112	22	97	22	89	22	69	22	70
23	63	23	111	23	96	23	88	23	68	23	69
24	62	24	110	24	95	24	87	24	67	24	68
25	61	25	109	25	94	25	86	25	66	25	67
26	60	26	108	26	93	26	85	26	65	26	66
27	59	27	107	27	92	27	84	27	64	27	65
28	58	28	106	28	91	28	83	28	63	28	64
29	57	29	105	29	90	29	82	29	62	29	63
30	56	30	104	30	89	30	81	30	61	30	62
31	55	31	103	31	88	31	80	31	60	31	61
32	54	32	102	32	87	32	79	32	59	32	60
33	53	33	101	33	86	33	78	33	58	33	59
34	52	34	100	34	85	34	77	34	57	34	58
35	51	35	99	35	84	35	76	35	56	35	57
36	50	36	98	36	83	36	75	36	55	36	56
37	49	37	97	37	82	37	74	37	54	37	55
38	48	38	96	38	81	38	73	38	53	38	54
39	47	39	95	39	80	39	72	39	52	39	53
40	46	40	94	40	79	40	71	40	51	40	52
41	45	41	93	41	78	41	70	41	50	41	51
42	44	42	92	42	77	42	69	42	49	42	50
43	43	43	91	43	76	43	68	43	48	43	49
44	42	44	90	44	75	44	67	44	47	44	48
45	41	45	89	45	74	45	66	45	46	45	47
46	40	46	88	46	73	46	65	46	45	46	46
47	39	47	87	47	72	47	64	47	44	47	45
48	38	48	86	48	71	48	63	48	43	48	44
49	37	49	85	49	70	49	62	49	42	49	43
50	36	50	84	50	69	50	61	50	41	50	42
51	35	51	83	51	68	51	60	51	40	51	41
52	34	52	82	52	67	52	59	52	39	52	40
53	33	53	81	53	66	53	58	53	38	53	39
54	32	54	80	54	65	54	57	54	37	54	38
55	31	55	79	55	64	55	56	55	36	55	37
56	30	56	78	56	63	56	55	56	35	56	36
57	29	57	77	57	62	57	54	57	34	57	35
58	28	58	76	58	61	58	53	58	33	58	34
59	27	59	75	59	60	59	52	59	32	59	33
60	26	60	74	60	59	60	51	60	31	60	32
61	25	61	73	61	58	61	50	61	30	61	31
62	24	62	72	62	57	62	49	62	29	62	30
63	23	63	71	63	56	63	48	63	28	63	29
64	22	64	70	64	55	64	47	64	27	64	28
65	21	65	69	65	54	65	46	65	26	65	27
66	20	66	68	66	53	66	45	66	25	66	26
67	19	67	67	67	52	67	44	67	24	67	25
68	18	68	66	68	51	68	43	68	23	68	24
69	17	69	65	69	50	69	42	69	22	69	23
70	16	70	64	70	49	70	41	70	21	70	22
71	15	71	63	71	48	71	40	71	20	71	21
72	14	72	62	72	47	72	39	72	19	72	20
73	13	73	61	73	46	73	38	73	18	73	19
74	12	74	60	74	45	74	37	74	17	74	18
75	11	75	59	75	44	75	36	75	16	75	17
76	10	76	58	76	43	76	35	76	15	76	16
77	9	77	57	77	42	77	34	77	14	77	15
78	8	78	56	78	41	78	33	78	13	78	14
79	7	79	55	79	40	79	32	79	12	79	13
80	6	80	54	80	39	80	31	80	11	80	12

El resto de clasificados puntuarán 1 punto.

Circuito Navarro de
Carreras por MontañaNafarroako Mendi
lasterketen
ZirkuitoaF.N.D.M.E.
M.E.K.N.F.
2011III COPA NAVARRA DE CARRERAS POR MONTAÑA
MENDI LASTERKETEN NAFARROAKO III. GARAIKURRA

29 MAYO - II. Trail San Cristóbal - Ezkaba

19 JUNIO - VIII. Lakuntza-Aralar

18 SEP.- III. Km Bertikala Uharte Arakil-Beriain

24 SEP.- V. Olatzagutia-Urbasa

2 OCT.- XXXVI. Mendira Joan-Etorria-Etxarri Aranatz

CAMPEONATO NAVARRO INDIVIDUAL/NAFARROAKO TXAPELKETA-BANAKA:

26 JUNIO - VII. Camille Extreme-Isaba

CAMPEONATO NAVARRO POR CLUBES/NAFARROAKO TXAPELKETA-KLUBAK:

17 ABRIL - VII. Media Maratón Bera

www.mendinavarra.com www.mendizmendi.com

2012 CONTIGO
AVANZAMOSGobierno
de Navarra

II. TRAIL SAN CRISTÓBAL - EZKABA 29/05/2011

Segunda edición de la carrera en la capital navarra con algunas modificaciones en el recorrido con respecto a la anterior. Como resultado: un trazado más corto pero más técnico y exigente que busca repetir los éxitos del año pasado.

irteera/salida: **9:30. Ayto. Ansoain**
25.710 m

gehieneko altuera: **900 m**

gutxieneko altuera: **400 m**

metatutako desnibela: **1.457 m**

Organización:

Club Txurregi Irabia intersport - Anaitasuna

www.trailezkaba.com

Tel. 650 720 503 (Iñigo)

info@txurregi.com



BERIINGO III. KM BERTIKALA III KM VERTICAL SAN DONATO

18/09/2011

La carrera, disputada en cronometraje individual cada 30 segundos, sale del pueblo de Uharte Arakil (471 m) para llegar a la cumbre del monte Beriain (1.494 m). El descenso, fuera de carrera, se realizará por la ruta normal, es decir por el puerto de Uharte (1.386 m), para evitar estorbo a los participantes en los últimos y duros metros de ascensión. Ahora tranquilamente, se podrá disfrutar de unas maravillosas vistas de toda la Sakana.

irteera/salida: **10:00**

Uharte Arakilgo plaza

4.800 m

metatutako desnibela:

+1.023

gehieneko altuera:

1.494 m

antolatzailea/organización:

Aralar Mendi Taldea

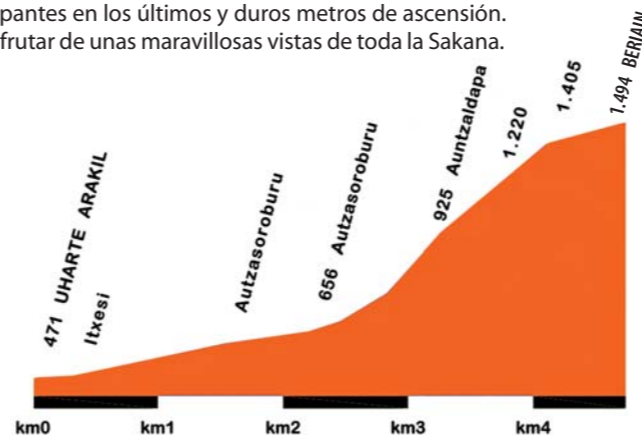
lasterketako zuzendaria:

Juanjo

tel. 600 052 246

www.uhartearakil-beriaín.com

uhartearakil-beriaín@hotmail.com



XXXVI. MENDIRA JOAN-ETORRIA ETXARRI ARANATZ

2/10/2011

irteera/salida: **11:00. Etxarri Aranatz, plaza**

10.000 m

metatutako desnibela: **+557 - 557 m**

gehieneko altuera: **1.065 m**

antolatzailea/organización:

Udaberri Elkarte

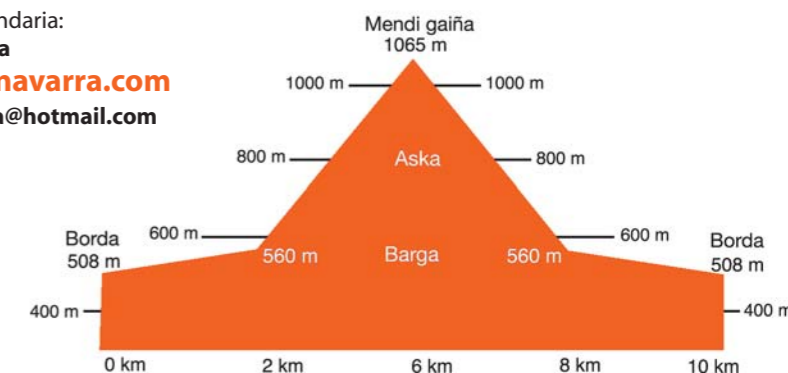
lasterketako zuzendaria:

Rafael Larraza

www.mendinavarra.com

udaberrielkartea@hotmail.com

tel. 948 461 049



VIII. LAKUNTZA-ARALAR LAKUNTZA

19/06/2011

irteera/salida: **9:30. Lakuntza, plaza**

28.500 m

metatutako desnibela: **+1.154 - 1.154 m** gehieneko altuera: **1.430 m**

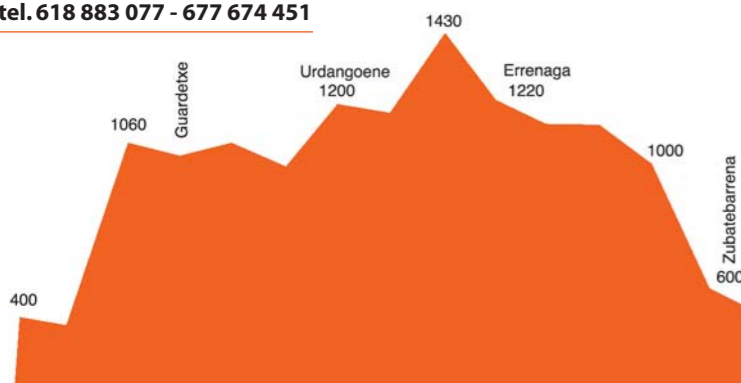
antolatzailea/organización: **Zabalarte Mendi Elkarte**.

Lasterketako zuzendaria: **Mikel, Andoni**

www.lakuntza-aralar.com

lakuntza.aralar@gmail.com

tel. 618 883 077 - 677 674 451



V. OLATZAGUTIA-URBASA V OLATZAGUTIA-URBASA

24/09/2011

Nafarroako koparako puntuagarria den lasterketa honek Olatzagutiatik irten eta Urbasa Parke Naturaleko ipar gailurrerian zehar egiten du bere ibilbidea. Mendibide eta xenda artean Tontorraundi (1.157m), Bargagain (1.153 m) eta Gainsoil (1.068 m) tontorak igarotzen ditu, berriz aldapa behera zorrotzean Olatzagutiaino jaisteko.

irteera/salida: **10:00. Clinker plaza**

23.200 m

metatutako desnibela: **+1.367 - 1.367 m**

gehieneko altuera: **1.156 m**

antolatzailea/organización:

Club Sutegi Taldea

lasterketako zuzendaria: **Josean**

www.olatzagutia-urbasa.net

olatzagutiurbasa@gmail.com

tel. 699 635 546



REGLAMENTO DEL CIRCUITO NAVARRO DE CARRERAS POR MONTAÑA

- Para puntuar en la Copa Navarra de Carreras por montaña, será obligatorio estar federado en montaña y presentar la tarjeta acreditativa.
- Se clasificarán en la Copa de Carreras por Montaña, aquellos corredores que hayan finalizado tres de las cinco carreras. En caso de haber participado en más, se sumarán la puntuación más alta de tres de las pruebas.
- En el Campeonato Navarro Individual, se clasificarán los tres primeros navarros federados en montaña de cada club.
- En el Campeonato Navarro por Clubes, puntuarán los tres primeros corredores navarros federados en montaña de cada club.
- En caso de empate entre dos o más competidores, se tendrá en cuenta el mejor resultado obtenido en la última carrera disputada.
- Los participantes estarán divididos en las siguientes categorías:
 - FEMENINA (Absoluta 18 años en adelante) (Sub-categoría veterana +40 años)
 - MASCULINA (Absoluta 18 años en adelante) (Sub-categoría veterano +45 años)
- En caso de que en una categoría no haya participación suficiente para cubrir los tres primeros puestos, se unificará en una única categoría.