

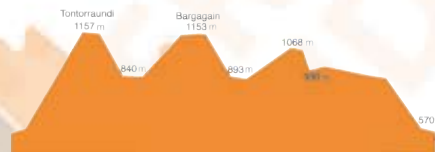
III. TRAIL SAN CRISTÓBAL - EZKABA 27-5-2012



25.710 m
 irteera/salida: **10:00. Ayto. Ansoain**
 gehieneko altuera: **900 m**
 gutxieneko altuera: **400 m**
 metatutako desnibela: **1.457 m**
 Organización: **Club Txurregi Irabia intersport - Anaitasuna**
www.trailezkaba.com
Tel. 650 720 503 (Iñigo)
info@txurregi.com

En esta tercera edición de la Trail San Cristóbal-Ezkaba, se disputa el III Campeonato Navarro por clubes. Un trazado técnico y exigente que busca repetir los éxitos del año pasado.

VI. OLATZAGUTIA-URBASA 29-9-2012



23.200 m
 irteera/salida: **10:00. Clinker plaza**
 metatutako desnibela: **+1.367 - 1.367 m**
 gehieneko altuera: **1.156 m**
 antolatzailea/organización: **Club Sutegi Taldea**
 lasterketako zuzendaria: **Josean**
www.olatzagutia-urbasa.net
olatzagutiaurbasa@gmail.com
tel. 699 635 546

Nafarroako Banakako Txapelketa izango den lasteketa honek Olatzagutiatik irten eta Urbasa Parke Naturaleko ipar gailurrerian zehar egiten du bere ibilbidea. Mendibide eta xenda artean Tontorraundi (1.157m), Bargagain (1.153 m) eta Gainsoil (1.068 m) tontorrek igarotzen ditu, berriz aldapa behera zorrotzean Olatzagutiara ino jaisteko.

| PRUEBAS | | MEDIA MARATÓN | | LAKUNTZA | | CAMILLE | | KM VERTICAL | | MENDIRA | |
|-------------|------|---------------|------|----------|------|---------|------|-------------|------|--------------|------|
| COEFICIENTE | | BERA | | ARALAR | | EXTREME | | SAN DONATO | | JOAN-ETORRIA | |
| PUESTO | BASE | PUESTO | PTO. | PUESTO | PTO. | PUESTO | PTO. | PUESTO | PTO. | PUESTO | PTO. |
| 1 | 100 | 1 | 134 | 1 | 133 | 1 | 195 | 1 | 105 | 1 | 106 |
| 2 | 95 | 2 | 129 | 2 | 128 | 2 | 190 | 2 | 100 | 2 | 101 |
| 3 | 91 | 3 | 125 | 3 | 124 | 3 | 186 | 3 | 96 | 3 | 97 |
| 4 | 88 | 4 | 122 | 4 | 121 | 4 | 183 | 4 | 93 | 4 | 94 |
| 5 | 86 | 5 | 120 | 5 | 119 | 5 | 181 | 5 | 91 | 5 | 92 |
| 6 | 84 | 6 | 118 | 6 | 117 | 6 | 179 | 6 | 89 | 6 | 90 |
| 7 | 82 | 7 | 116 | 7 | 115 | 7 | 177 | 7 | 87 | 7 | 88 |
| 8 | 80 | 8 | 114 | 8 | 113 | 8 | 175 | 8 | 85 | 8 | 86 |
| 9 | 78 | 9 | 112 | 9 | 111 | 9 | 173 | 9 | 83 | 9 | 84 |
| 10 | 76 | 10 | 110 | 10 | 109 | 10 | 171 | 10 | 81 | 10 | 82 |
| 11 | 75 | 11 | 109 | 11 | 108 | 11 | 170 | 11 | 80 | 11 | 81 |
| 12 | 74 | 12 | 108 | 12 | 107 | 12 | 169 | 12 | 79 | 12 | 80 |
| 13 | 73 | 13 | 107 | 13 | 106 | 13 | 168 | 13 | 78 | 13 | 79 |
| 14 | 72 | 14 | 106 | 14 | 105 | 14 | 167 | 14 | 77 | 14 | 78 |
| 15 | 71 | 15 | 105 | 15 | 104 | 15 | 166 | 15 | 76 | 15 | 77 |
| 16 | 70 | 16 | 104 | 16 | 103 | 16 | 165 | 16 | 75 | 16 | 76 |
| 17 | 69 | 17 | 103 | 17 | 102 | 17 | 164 | 17 | 74 | 17 | 75 |
| 18 | 68 | 18 | 102 | 18 | 101 | 18 | 163 | 18 | 73 | 18 | 74 |
| 19 | 67 | 19 | 101 | 19 | 100 | 19 | 162 | 19 | 72 | 19 | 73 |
| 20 | 66 | 20 | 100 | 20 | 99 | 20 | 161 | 20 | 71 | 20 | 72 |
| 21 | 65 | 21 | 99 | 21 | 98 | 21 | 160 | 21 | 70 | 21 | 71 |
| 22 | 64 | 22 | 98 | 22 | 97 | 22 | 159 | 22 | 69 | 22 | 70 |
| 23 | 63 | 23 | 97 | 23 | 96 | 23 | 158 | 23 | 68 | 23 | 69 |
| 24 | 62 | 24 | 96 | 24 | 95 | 24 | 157 | 24 | 67 | 24 | 68 |
| 25 | 61 | 25 | 95 | 25 | 94 | 25 | 156 | 25 | 66 | 25 | 67 |
| 26 | 60 | 26 | 94 | 26 | 93 | 26 | 155 | 26 | 65 | 26 | 66 |
| 27 | 59 | 27 | 93 | 27 | 92 | 27 | 154 | 27 | 64 | 27 | 65 |
| 28 | 58 | 28 | 92 | 28 | 91 | 28 | 153 | 28 | 63 | 28 | 64 |
| 29 | 57 | 29 | 91 | 29 | 90 | 29 | 152 | 29 | 62 | 29 | 63 |
| 30 | 56 | 30 | 90 | 30 | 89 | 30 | 151 | 30 | 61 | 30 | 62 |
| 31 | 55 | 31 | 89 | 31 | 88 | 31 | 150 | 31 | 60 | 31 | 61 |
| 32 | 54 | 32 | 88 | 32 | 87 | 32 | 149 | 32 | 59 | 32 | 60 |
| 33 | 53 | 33 | 87 | 33 | 86 | 33 | 148 | 33 | 58 | 33 | 59 |
| 34 | 52 | 34 | 86 | 34 | 85 | 34 | 147 | 34 | 57 | 34 | 58 |
| 35 | 51 | 35 | 85 | 35 | 84 | 35 | 146 | 35 | 56 | 35 | 57 |
| 36 | 50 | 36 | 84 | 36 | 83 | 36 | 145 | 36 | 55 | 36 | 56 |
| 37 | 49 | 37 | 83 | 37 | 82 | 37 | 144 | 37 | 54 | 37 | 55 |
| 38 | 48 | 38 | 82 | 38 | 81 | 38 | 143 | 38 | 53 | 38 | 54 |
| 39 | 47 | 39 | 81 | 39 | 80 | 39 | 142 | 39 | 52 | 39 | 53 |
| 40 | 46 | 40 | 80 | 40 | 79 | 40 | 141 | 40 | 51 | 40 | 52 |
| 41 | 45 | 41 | 79 | 41 | 78 | 41 | 140 | 41 | 50 | 41 | 51 |
| 42 | 44 | 42 | 78 | 42 | 77 | 42 | 139 | 42 | 49 | 42 | 50 |
| 43 | 43 | 43 | 77 | 43 | 76 | 43 | 138 | 43 | 48 | 43 | 49 |
| 44 | 42 | 44 | 76 | 44 | 75 | 44 | 137 | 44 | 47 | 44 | 48 |
| 45 | 41 | 45 | 75 | 45 | 74 | 45 | 136 | 45 | 46 | 45 | 47 |
| 46 | 40 | 46 | 74 | 46 | 73 | 46 | 135 | 46 | 45 | 46 | 46 |
| 47 | 39 | 47 | 73 | 47 | 72 | 47 | 134 | 47 | 44 | 47 | 45 |
| 48 | 38 | 48 | 72 | 48 | 71 | 48 | 133 | 48 | 43 | 48 | 44 |
| 49 | 37 | 49 | 71 | 49 | 70 | 49 | 132 | 49 | 42 | 49 | 43 |
| 50 | 36 | 50 | 70 | 50 | 69 | 50 | 131 | 50 | 41 | 50 | 42 |
| 51 | 35 | 51 | 69 | 51 | 68 | 51 | 130 | 51 | 40 | 51 | 41 |
| 52 | 34 | 52 | 68 | 52 | 67 | 52 | 129 | 52 | 39 | 52 | 40 |
| 53 | 33 | 53 | 67 | 53 | 66 | 53 | 128 | 53 | 38 | 53 | 39 |
| 54 | 32 | 54 | 66 | 54 | 65 | 54 | 127 | 54 | 37 | 54 | 38 |
| 55 | 31 | 55 | 65 | 55 | 64 | 55 | 126 | 55 | 36 | 55 | 37 |
| 56 | 30 | 56 | 64 | 56 | 63 | 56 | 125 | 56 | 35 | 56 | 36 |
| 57 | 29 | 57 | 63 | 57 | 62 | 57 | 124 | 57 | 34 | 57 | 35 |
| 58 | 28 | 58 | 62 | 58 | 61 | 58 | 123 | 58 | 33 | 58 | 34 |
| 59 | 27 | 59 | 61 | 59 | 60 | 59 | 122 | 59 | 32 | 59 | 33 |
| 60 | 26 | 60 | 60 | 60 | 59 | 60 | 121 | 60 | 31 | 60 | 32 |
| 61 | 25 | 61 | 59 | 61 | 58 | 61 | 120 | 61 | 30 | 61 | 31 |
| 62 | 24 | 62 | 58 | 62 | 57 | 62 | 119 | 62 | 29 | 62 | 30 |
| 63 | 23 | 63 | 57 | 63 | 56 | 63 | 118 | 63 | 28 | 63 | 29 |
| 64 | 22 | 64 | 56 | 64 | 55 | 64 | 117 | 64 | 27 | 64 | 28 |
| 65 | 21 | 65 | 55 | 65 | 54 | 65 | 116 | 65 | 26 | 65 | 27 |
| 66 | 20 | 66 | 54 | 66 | 53 | 66 | 115 | 66 | 25 | 66 | 26 |
| 67 | 19 | 67 | 53 | 67 | 52 | 67 | 114 | 67 | 24 | 67 | 25 |
| 68 | 18 | 68 | 52 | 68 | 51 | 68 | 113 | 68 | 23 | 68 | 24 |
| 69 | 17 | 69 | 51 | 69 | 50 | 69 | 112 | 69 | 22 | 69 | 23 |
| 70 | 16 | 70 | 50 | 70 | 49 | 70 | 111 | 70 | 21 | 70 | 22 |
| 71 | 15 | 71 | 49 | 71 | 48 | 71 | 110 | 71 | 20 | 71 | 21 |
| 72 | 14 | 72 | 48 | 72 | 47 | 72 | 109 | 72 | 19 | 72 | 20 |
| 73 | 13 | 73 | 47 | 73 | 46 | 73 | 108 | 73 | 18 | 73 | 19 |
| 74 | 12 | 74 | 46 | 74 | 45 | 74 | 107 | 74 | 17 | 74 | 18 |
| 75 | 11 | 75 | 45 | 75 | 44 | 75 | 106 | 75 | 16 | 75 | 17 |
| 76 | 10 | 76 | 44 | 76 | 43 | 76 | 105 | 76 | 15 | 76 | 16 |
| 77 | 9 | 77 | 43 | 77 | 42 | 77 | 104 | 77 | 14 | 77 | 15 |
| 78 | 8 | 78 | 42 | 78 | 41 | 78 | 103 | 78 | 13 | 78 | 14 |
| 79 | 7 | 79 | 41 | 79 | 40 | 79 | 102 | 79 | 12 | 79 | 13 |
| 80 | 6 | 80 | 40 | 80 | 39 | 80 | 101 | 80 | 11 | 80 | 12 |

El resto de clasificados puntuarán 1 punto.

2012

IV Circuito Navarro de Carreras por Montaña

Nafarroako Mendi Lasterketen IV. Zirkuitoa

IV COPA NAVARRA DE CARRERAS POR MONTAÑA
 MENDI LASTERKETEN NAFARROAKO IV. GARAIKURRA
 VIII MEDIA MARATÓN BERA - 15 de abril
 IX. LAKUNTZA-ARALAR - 10 de junio
 VIII. CAMILLE-EXTREME - 1 de julio
 IV KM VERTICAL SAN DONATO - 23 de sep.
 XXXVII MENDIRA JOAN-ETORRIA - 7 de octubre

CAMPEONATO NAVARRO POR CLUBES
 NAFARROAKO TXAPELKETA-KLUBAK:
 III. TRAIL SAN CRISTÓBAL-EZKABA - 27 de mayo

CAMPEONATO NAVARRO INDIVIDUAL
 NAFARROAKO TXAPELKETA-BANAKA:
 VI OLATZAGUTIA-URBASA
 29 de sep.

FNDME
 MEKNF

www.mendinavarra.com www.mendizmendi.com



BERAKO VIII. MENDI MARATOIA 15-4-2012 VIII MEDIA MARATÓN BERA



21.000 m
irteera/salida: **9:30. Berako kiroldegia**
metatutako desnibela: **+1.600 – 1.600 m**
gehieneko altuera: **910 m**
antolatzailea/organización:
Agerra Mendi Taldea
lasterketako zuzendaria: **Patxi**
www.mantale.com
tel. 609 981 147

Berako VIII. Maratoi Erdiak txapelketa denboraldiari hasiera emango dio. Lasterketa, pista eta xendatan barrena abiatzen da: lehenik, Mantaleko tontorra, gero Ibardineko lepoa, ondoren Landagainetatik pasatu eta gero, Larunera igotzeko. Azken igoera hori teknikoagoa da. Jaitsiera beste alde batek izanen da, igoera baino laburragoa dena. Handik irteera puntura abiatzen da lasterketa, Berako kiroldegira.

VIII. CAMILLE-EXTREME 1-7-2012 ISABA-EZKAURRE



31.400 m
irteera/salida: **9:00. Isabako frontoia**
metatutako desnibela: **3.900 m**
gehieneko altuera: **2.047 m**
antolatzailea/organización: **Adi/Ike**
lasterketako zuzendaria: **Ramón Anaut**
www.adi-ike.com
info@adi-ike.com
tel. 608 520 587

El primer domingo de Julio, esta carrera recorrerá los paisajes más espectaculares del Valle del Roncal. Ezkaurre seguirá siendo la gran protagonista de la VII Camille-Extreme. El recorrido será el tradicional, contando con todo tipo de terrenos, algunos de ellos técnicos y exigentes, que pondrán a prueba al estado de forma de los participantes.

REGLAMENTO DEL CIRCUITO NAVARRO DE CARRERAS POR MONTAÑA

- Para puntuar en la Copa Navarra de Carreras por montaña, será obligatorio estar federado en montaña y presentar la tarjeta acreditativa.
- Se clasificarán en la Copa de Carreras por Montaña, aquellos corredores que hayan finalizado tres de las cinco carreras. En caso de haber participado en más, se sumarán la puntuación más alta de tres de las pruebas.
- En el Campeonato Navarro Individual, se clasificarán los tres primeros navarros federados en montaña de cada club.
- En el Campeonato Navarro por Clubes, puntuarán los tres primeros corredores navarros federados en montaña de cada club.
- En caso de empate entre dos o más competidores, se tendrá en cuenta el mejor resultado obtenido en la última carrera disputada.
- Los participantes estarán divididos en las siguientes categorías:
- FEMENINA (Absoluta 18 años en adelante) (Sub-categoría veterana +40 años)
- MASCULINA (Absoluta 18 años en adelante) (Sub-categoría veterano +45 años)
- En caso de que en una categoría no haya participación suficiente para cubrir los tres primeros puestos, se unificará en una única categoría.

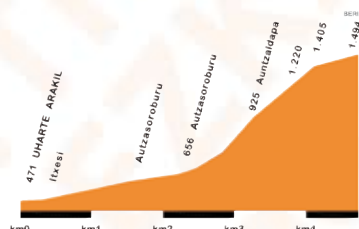
IX. LAKUNTZA-ARALAR 10-6-2012



"Lakuntza-Aralar mendi lasterketako ibilbideak Aralarko Parke Naturala zeharkatzen du, Bertako tokirik politenak ezagutzeko aukera izango duzue baita Irumugarrieta (tontorrik altuena) gainditzeko ere".

28.500 m
irteera/salida: **9:30. Lakuntza, plaza**
metatutako desnibela: **+1.154 – 1.154 m**
gehieneko altuera: **1.430 m**
antolatzailea/organización:
Zabalarte Mendi Elkartea.
lasterketako zuzendaria: **Mikel, Andoni**
www.lakuntza-aralar.com
lakuntza.aralar@gmail.com
tel. 618 883 077 - 677 674 451

BERIINGO IV. KM BERTIKALA 23-9-2012 IV KM VERTICAL SAN DONATO



4.800 m
irteera/salida: **10:00**
Uharte Arakilgo plaza
metatutako desnibela: **+1.023**
gehieneko altuera: **1.494 m**
antolatzailea/organización:
Aralar Mendi Taldea
lasterketako zuzendaria: **Juanjo**
www.uhartearakil-berain.com
uhartearakil-berain@hotmail.com
tel. 600 052 246

La carrera, disputada en cronometraje individual cada 30 segundos, sale del pueblo de Uharte Arakil (471 m) para llegar a la cumbre del monte Berain (1.494 m). El descenso, fuera de carrera, se realizará por la ruta normal, es decir por el puerto de Uharte (1.386 m), para evitar estorbo a los participantes en los últimos y duros metros de ascensión. Ahora tranquilamente, se podrá disfrutar de unas maravillosas vistas de toda la Sakana.

XXXVII. MENDIRA JOAN-ETORRIA 7-10-2012 ETXARRI ARANATZ

10.000 m
irteera/salida: **11:00. Etxarri Aranatz, plaza**
metatutako desnibela: **+557 – 557 m**
gehieneko altuera: **1.065 m**
antolatzailea/organización:
Udaberri Elkartea
lasterketako zuzendaria: **Rafael Larraza**
www.mendinavarra.com
udaberrielkartea@hotmail.com
tel. 948 461 049



lasterketako zuzendaria: **Rafael Larraza**
www.mendinavarra.com
udaberrielkartea@hotmail.com
tel. 948 461 049